

Termo De Responsabilidade

Home / Termo de Responsabilidade

Reconheço que estou a participar voluntariamente num programa de treino fornecido pela By Split Unipessoal LDA. Compreendo que os programas podem ser desafiantes e envolver potenciais riscos como, por exemplo, lesões.

Ao aceitar este termo de responsabilidade, afirmo que:

1. Estou em boa condição física e não tenho qualquer restrição médica que me impeça de participar num programa de treino.
2. Reconheço que o Personal Trainer é um profissional de saúde, mas não especializado em todas as áreas. Portanto, qualquer conselho dado durante o programa não deve substituir a orientação de um profissional de saúde qualificado para o tema em questão.
3. Assumo total responsabilidade pela minha própria segurança durante as sessões e concordo em seguir as instruções do Personal Trainer para evitar possíveis lesões.
4. Estou ciente dos meus próprios limites físicos e comunicarei ao Personal Trainer qualquer desconforto, dor ou preocupação durante as sessões.
5. Concordo em libertar e isentar o Personal Trainer de qualquer responsabilidade por lesões ou danos que possa sofrer como resultado direto ou indireto da minha participação no programa.

Entendo que é minha responsabilidade procurar orientação médica antes de iniciar qualquer programa de atividade física e que o Personal Trainer não é responsável por quaisquer consequências resultantes da minha falha em fazê-lo.