

## TERMOS E CONDIÇÕES

### Copyright

Todo o conteúdo incluído nas secções apresentadas, incluindo textos, gráficos, logótipos, botões, imagens, clips de áudio e vídeo e software é propriedade do Helena Sousa Fitness (doravante “HSF”).

A compilação de todos os dados da app HSF e a sua disposição e apresentação são propriedade desta.

Não pode retirar, reutilizar ou modificar todo ou parte do conteúdo destas secções sem o consentimento escrito da HSF. Em particular, não pode usar ferramentas de data mining, robots, ou ferramentas similares de extração e compilação de dados para reutilização de partes substanciais destas secções sem a autorização escrita da HSF.

### Responsabilidade

Apesar de fazermos todos os possíveis para garantir a ausência de erros e a atualidade de todos os conteúdos da app HSF, não podemos assumir qualquer responsabilidade pela exatidão dos conteúdos apresentados, nem por prejuízos que daí advenham. A informação que consta do site tem por estrita finalidade informar os utilizadores, não constituindo qualquer compromisso legal ou acordo contratual por parte da HSF.

### Conduta

Não deverá utilizar a app HSF de forma que cause ou possa vir a causar problemas na utilização da app ou provoque interrupções na sua disponibilidade.

Os utilizadores, e não a HSF, são responsáveis por todas as comunicações eletrónicas e conteúdos enviados dos seus computadores para a app e só podem utilizá-los para propósitos legítimos.

Não pode usar o website/app para os seguintes fins:

- Propósitos fraudulentos ou ligados a qualquer atividade ilícita;
- Para enviar, usar ou reutilizar qualquer material que seja ilegal, ofensivo, abusivo, difamatório, obsceno ou ameaçador; ou que desrespeite copyright, direitos de autor, confiança, privacidade ou qualquer outro direito adquirido; ou envio de material que contenha vírus informáticos, propaganda política, solicitações comerciais, emails em cadeia, emails em massa ou “spam”.

### Acesso

A HSF faz tudo ao seu alcance para assegurar que a disponibilidade da app seja ininterrupta e que todas as comunicações estejam isentas de erros. No entanto, devido à natureza da Internet, não o podemos garantir. Além disso, o acesso à app pode ser interrompido ocasionalmente para reparações, manutenção ou introdução de novos serviços. A HSF diligenciará sempre para que estas interrupções ou suspensões dos serviços sejam pouco frequentes e de curta duração. A

HSF diligenciará sempre para que estas interrupções ou suspensões dos serviços sejam pouco frequentes e de curta duração.

A HSF não se responsabiliza pelos conteúdos disponíveis nos links de ligação a outras páginas de internet, explorados por terceiros e a existência dos referidos links no site é feita, se aplicável, a título meramente informativo. Não obstante, a HSF não controla nem supervisiona os conteúdos disponibilizados nessas páginas de terceiros e a existência dos links não significa que aprove e/ou aceite os seus conteúdos e serviços. Estas outras páginas da internet não estão sujeitas aos presentes termos e condições de utilização e política de privacidade, pelo que se aconselha a consulta dos termos e condições de utilização e das políticas de privacidade respetivas. Se o utilizador aceder a outra página de internet utilizando os links facultados no site, os operadores dos ditos sites poderão recolher a sua informação pessoal. O utilizador deverá assegurar-se de que conhece as políticas de privacidade dessas páginas de internet de terceiros antes de fornecer qualquer tipo de informação pessoal.

A HSF, até à extensão máxima permitida pela lei aplicável, exclui a sua responsabilidade pelos danos e prejuízos de qualquer natureza e índole que possam resultar do uso do site/app, dos seus conteúdos, assim como os danos e prejuízos resultantes da infração dos direitos da propriedade intelectual por parte dos utilizadores e/ou a falta de veracidade, exatidão, e atualização dos conteúdos, não lhe podendo ser exigidas responsabilidades pela interrupção dos serviços, pelo inadequado funcionamento ou pela impossibilidade de acesso ao serviço. A HSF não será responsável pelos danos e prejuízos causados pela presença de vírus ou qualquer outro software lesivo que possa produzir alterações no sistema informático do utilizador.

### **Direitos de propriedade intelectual**

A app, designadamente as suas programações, desenhos, logótipos, textos, conteúdos, informação, clips, software e /ou gráficos, são propriedade exclusiva da HSF e encontram-se protegidos pela legislação aplicável relativa a direitos de autor e/ou direitos de propriedade industrial. O mesmo se aplica à compilação de todos os dados no site/app, sua disposição e apresentação. Qualquer utilização, por qualquer meio ou forma, dos mesmos é expressamente proibida, seja total ou parcial e carece sempre de autorização prévia escrita por parte da HSF. O utilizador compromete-se a não realizar nenhum ato que seja suscetível de violar os direitos de propriedade intelectual da sociedade ou de terceiros, designadamente, dos criadores do site/app e/ou dos seus licenciados.

### **Proteção de Dados Pessoais**

Para a HSF, a confidencialidade e a integridade dos seus dados pessoais é uma das nossas principais preocupações. Por isso, empenhamos todos os esforços no cumprimento dos mais elevados padrões de proteção da sua privacidade, procedendo ao tratamento dos seus dados pessoais para as finalidades identificadas e de acordo com o quadro legal vigente

### **Legislação aplicável**

As presentes condições regem-se pelo disposto na legislação da União Europeia e Nacional aplicável, designadamente pelo disposto no Regulamento (UE) 2016/679 do Parlamento Europeu e do Conselho, de 27 de abril de 2016, relativo à proteção das pessoas singulares no que diz respeito ao tratamento de dados pessoais e à livre circulação desses dados (Regulamento Geral sobre a Proteção de Dados), na Lei nº 41/2004, de 18 de Agosto, relativa à

proteção da privacidade no sector das telecomunicações e no Decreto-Lei n.º 7/2004, de 7 de Janeiro, relativo ao regime jurídico do comércio eletrónico.

**Data da última atualização: 31-08-2022**